

Pēc pārtikas, otra lielākā mājāsaimniecības izdevumu pozīcija ir izmaksas par siltumu un elektrību. Tās mēdz būt gana augstas un var būtiski ietekmēt mājāsaimniecības budžetu. Lielais enerģijas patēriņš ietekmē gan vidi, gan rada siltumnīcefekta gāzes, pasliktinot gaisa kvalitāti un veicinot klimata pārmaiņas. Esam apkopojuši vairākus ieteikumus, kā samazināt enerģijas patēriņu mājāsaimniecībā:

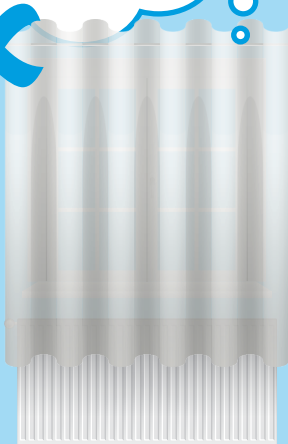
Vēdiniet telpas efektīvi – atveriet plaši logu uz 2-5 minūtēm, pēc tam to cieši aizveriet. Ja telpā ir radiators ar termoregulatoru, pirms vēdināšanas tas ir jāaizgriež, lai lieki netērētu siltumenerģiju.

2 Min

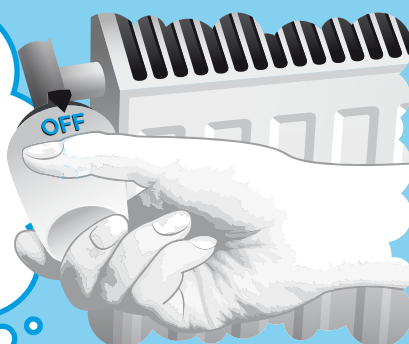


Neaizsedziet radiatorus ar mēbelēm...

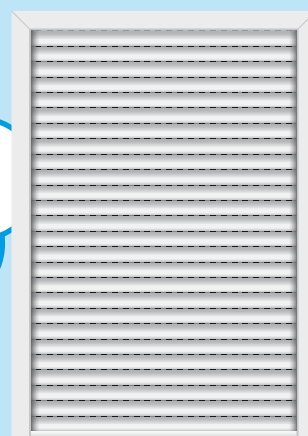
...vai aizkariem, lai nodrošinātu efektīvu siltuma cirkulāciju.



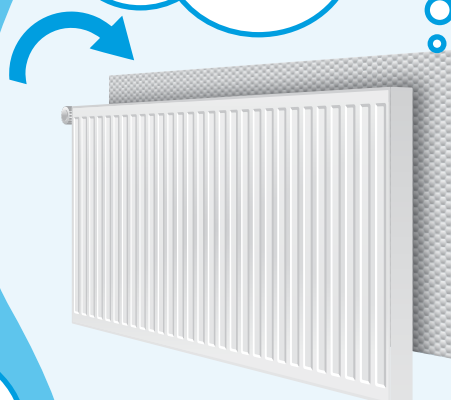
Dodoties ārā no mājas, radiatorus noregulējiet uz zemāku temperatūru.



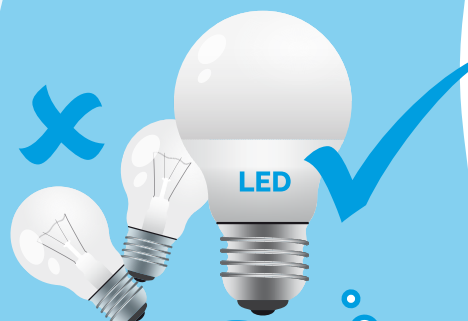
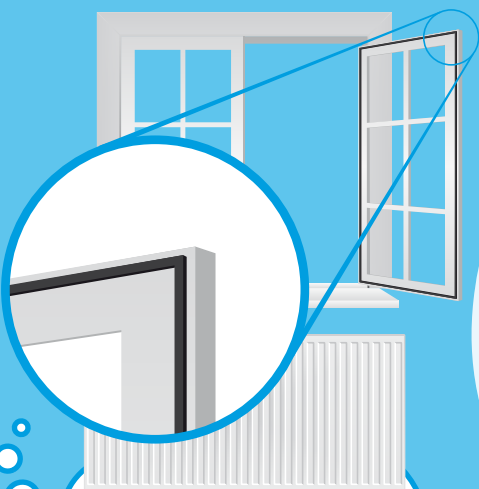
Atveriet aizkarus dienas gaišajā laikā, ļaujot ienākt saules gaismai. Savukārt vēsajā laikā aizkari palīdzēs samazināt siltuma zudumus.



Aiz radiatoriem novietojiet atstarojošu plēvi, jo tā atstaro siltumu. Radiatori vairs nesildīs mājas ārējo sienu, bet viss siltums paliks telpā, paaugstinot gaisa temperatūru par dažiem grādiem.



Ja novecojušu durvju un logu nomaiņa nav iespējama, tad ieteicams ar siltinošu blīvējumu noblīvēt logu un durvju spraugas, lai telpa nezaudētu siltumu.



Aizstājiet kvēlspuldzes ar LED spuldzēm, kas patērē mazāk elektroenerģijas.



Sekojiēt līdzī elektrības un siltumenerģijas patēriņam, kas uzrādās ikmēneša rēķinos. Tā Jūs labāk izpratisiet, cik daudz patērējat enerģiju.